



Aiki_Ken Anfänger Lehrgang

2016

Im Wechsel zwischen kraftvollem Körpereinsatz und entspannten Bewegungen werden mit Holzsword und Stöcken unterschiedlichste Schlag und Bewegungsabfolgen trainiert

- Zeiten: **4 Trainingsabende dienstags 19.30-21.00**
- Beginn: **Dienstag 31. Mai 2016**
- Für: **Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren**
- Ort: **AIKI DOJO im Borsigring 19, 31319 Sehnde**
- Kosten: **Der Lehrgang ist kostenlos**
- Mitzubringen: **Trainingskleidung, Handtuch**
- Anmeldung: **Auf dem Dojo-AB Telefon: 05138/708837 oder bei Heike Pohl Telefon: 015747327786**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für eventuelle Sach- und Personenschäden.

Mitglied im:

BDAS (Bundesverband der Aikido Schulen)
FAN (Fachverband Aikido Niedersachsen)